



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 144 присмотра и оздоровления
Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ решением Педагогического Совета ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб Протокол № 1 от 30.08.2023 с учетом мнения Совета родителей ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб Протокол № 1 от 31.08.2023	УТВЕРЖДЕН Заведующим ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб _____ А.С. Богданова Приказ от 31.08.2023 № 61 ОД/УВД
--	---

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
№ 144 присмотра и оздоровления Центрального района
Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб)
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту - Программа) ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб является локальным нормативным актом образовательного учреждения по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

1.2. Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 24.09.2022 г № 371-ФЗ;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62297);
- нормативно-правовыми актами регионального законодательства;
- Уставом учреждения;
- локальными актами образовательного учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся – локальный акт, регламентирующий требования к организации образовательного процесса: последовательность временного распределения основных организационных периодов образовательной деятельности в течении установленной продолжительности учебного года, организацию и основные условия занятий, режима питания и гигиены в течении режима работы ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования, соответствующие показателям организации образовательного процесса.

1.4. Основные понятия, используемые в режиме занятий обучающихся:

- *учебный год* - период реализации образовательной программы дошкольного образования;
- *занятия* - форма организации образовательного процесса, ограниченная временными рамками;
- *режим дня* - установленная последовательность временного распределения основных организационных периодов в соответствии с показателями организации образовательного процесса в режиме работы и графике работы образовательного учреждения;
- *расписание занятий* - временное распределение занятий и их очерёдность в течение дня и недели по реализации содержания пяти образовательных областей.

1.5. Режим занятий обучающихся относится к перечню локальных нормативных актов, с которыми руководитель образовательного учреждения или уполномоченное им лицо в обязательном порядке знакомит родителей (законных представителей) обучающегося перед приёмом заявления о приёме обучающегося в ГБДОУ детский сад №144 Центрального района СПб.

Родитель (законный представитель) обучающегося обязан после ознакомления с режимом занятий обучающихся зафиксировать факт ознакомления в заявлении о приёме в ГБДОУ детский сад №144 Центрального района СПб.

1.6. Режим занятий обучающихся принимается на заседании Педагогического Совета образовательного учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего образовательным учреждением ежегодно перед началом учебного года и размещается на информационных стендах образовательного учреждения и официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет, а также в каждом инфраструктурном объекте образовательного учреждения.

2. Показатели организации образовательного процесса

2.1. В режиме занятий обучающихся для разработки учебно-методической документации, регламентирующей образовательную деятельность ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, работающего в полном режиме дня (12-ти часового пребывания), используются основные показатели организации образовательного процесса, представленные в таблице 1.

Таблица 1

<i>Показатель</i>	<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>
<i>Продолжительность дневного сна, не менее</i>	1 - 3 года	3,0 часа
	4 - 7 лет	2,5 часа

<i>Продолжительность прогулок, не менее</i>	для детей до 7 лет	3 часа в день
<i>Суммарный объем двигательной активности, не менее</i>	все возраста	1,0 час в день
<i>Утренняя зарядка, продолжительность, не менее</i>	до 7 лет	10 минут

2.2. Режим занятий обучающихся предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламентации образовательного процесса в организационной форме - занятия, представленных в таблице 2.

Таблица 2

Показатель	Возраст	Норматив		
<i>Начало занятий, не ранее</i>	все возрастные группы	8:00		
<i>Окончание занятий не позднее</i>	все возрастные группы	17:00		
	при реализации обучения по дополнительным общеразвивающим программам до 7 лет	19:30		
<i>Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий по реализации дополнительных образовательных программ не менее</i>			20 минут	
<i>Продолжительность занятий</i>	от 1,5 до 3 лет	10 минут		
	от 3 до 4 лет	15 минут		
	от 4 до 5 лет	20 минут		
	от 5 до 6 лет	25 минут		
	от 6 до 7 лет	30 минут		
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	Возраст	Суммарное время	Кол-во занятий в день	
	от 1,5 до 3 лет	20 минут	2	
	от 3 до 4 лет	30 минут	2	
	от 4 до 5 лет	40 минут	2	
	от 5 до 6 лет	50 минут / 75 минут	2/3	
		при организации 1 занятия после дневного сна		
от 6 до 7 лет	90 минут	3		

<i>Продолжительность перерывов между занятиями, не менее</i>	все возрастные группы	10 минут
<i>Моторная плотность занятий физической культуры, %, не менее</i>	все возрастные группы	70

2.3. В режиме занятий обучающихся ГБДОУ детский сад №144 Центрального района СПб вводит дополнительные показатели организации образовательного процесса, обязательные к применению при разработке учебно-методической документации по реализации Программы

✓ *нормативный показатель суммарной продолжительности периодов непрерывного бодрствования детей в режиме работы ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, представленный в таблице 3.*

Таблица 3

<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>
1 - 3 года*	9 ч
4 - 7 лет	9,5 ч

* *при организации режима для обучающихся в возрасте до 3 лет в периоды непрерывного бодрствования учитываются индивидуальные характеристики в соответствии с медицинскими рекомендациями.*

✓ *обязательность проведения прогулок в течение каждого периода бодрствования, суммарная дневная продолжительность которых должна составлять 3 часа в день (продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с);*

✓ *норматив дневной суммарной продолжительности самостоятельной деятельности обучающихся и совместной деятельности обучающихся с педагогами, для организации питания, личной гигиены, подготовки к образовательной деятельности, реализации образовательной деятельности в иных организационных формах (исключая занятия) и игры, представленный в таблице 4.*

Таблица 4

<i>Возраст</i>	<i>Норматив в минутах/часах</i>	
<i>от 2 до 3 лет</i>	340 минут	5,6 ч
<i>от 3 до 4 лет</i>	360 минут	6 ч
<i>от 4 до 5 лет</i>	350 минут	5,8 ч

<i>от 5 до 6 лет</i>	340/315 минут	5,6 ч/5,25 ч
<i>от 6 до 7 лет</i>	300 минут	5 ч

- *периоды бодрствования и сна* – последовательность временного распределения образовательного процесса в режиме полного дня работы образовательного учреждения (12-ти часового), представленные в таблице 5.

Таблица 5

Периоды режима		Временные интервалы	Количество часов
<i>I период бодрствования</i>	от 1 до 3 лет	7.00-12.30	5,5 ч
	от 3 до 7 лет	7.00-13.00	6 ч
<i>Сон</i>	от 1 до 3 лет	12.30-15.30	3 ч
	от 3 до 7 лет	13.00-15.30	2,5 ч
<i>II период бодрствования</i>	от 1 до 3 лет	15.30 – 19.00	3,5 ч
	от 3 до 7 лет	15.30 – 19.00	3,5 ч
Общая продолжительность режима работы образовательного учреждения			12 часов

2.4. Показатели организации образовательного процесса (основные и дополнительные), перечисленные в п.2.1-2.3. настоящего режима занятий обучающихся, обязательны к использованию при разработке следующих документов учебно-методического обеспечения реализации Программы:

- ✓ режимы дня;
- ✓ расписание занятий;
- ✓ учебный план;
- ✓ календарный учебный график;
- ✓ рабочие программы педагогов;

3. Сроки и периоды реализации образовательного процесса

3.1. Режим занятий обучающихся устанавливает сроки годового цикла реализации Программы – *учебный год*.

3.2. Режим занятий обучающихся определяет сроки начала и окончания учебного года. Датой начала учебного года является 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

Учебный год заканчивается в соответствии с учебными планами Программы.

3.3. Режим занятий обучающихся фиксирует деление учебного года на периоды – *триместры*, количество триместров - 4. Четвёртый триместр корректируется в

соответствии с летним оздоровительным сезоном и проходит в режиме летней оздоровительной работы с минимальной образовательной нагрузкой и организацией максимального пребывания детей на свежем воздухе.

3.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года продолжительность триместров, а также чередование рабочих и праздничных дней, регламентируемых Постановлениями Правительства Российской Федерации, сроки периодов адаптации и проведения психолого-педагогической диагностики, подлежат ежегодной корректировке в учебном плане и календарном учебном графике Программы.

4. Организация образовательного процесса в режиме дня и недели

4.1. Режим занятий обучающихся обеспечивает ежедневное соблюдение ГБДОУ детским садом №144 Центрального района СПб требований к основным и дополнительным показателям образовательного процесса в режиме работы полного дня (12-ти часового пребывания), в соответствии с графиком работы, закреплённым Уставом ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб.

4.2. Режим занятий обучающихся обеспечивает реализацию образовательного процесса по пятидневной учебной неделе (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

4.3. Режим занятий обучающихся организации образовательного процесса в течение дня и в течение недели устанавливается документами учебно-методического обеспечения образовательного процесса: режимами дня групп (Приложение № 1) и расписанием занятий групп (Приложение № 2), которые являются неотъемлемой частью настоящего режим занятий обучающихся.

Режимы дня и расписание занятий являются документами организационного раздела Программы, рабочих программ педагогов.

Корректировка режимов дня и расписаний занятий осуществляется ежегодно на начало учебного года. Режим дня и расписание занятий публикуются на сайте образовательного учреждения в сети Интернет, в разделе ОБРАЗОВАНИЕ, подраздел «О методических и иных документах, разработанных образовательной организацией для обеспечения образовательного процесса в виде электронного документа».

4.4. При формировании режимов учитываются инфраструктурные особенности ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, связанные с архитектурой зданий, границами земельных участков, расположенных в историческом районе Санкт-Петербурга, определяющими условия организации питания, количество и площадь прогулочных площадок.

В здании ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, расположенном по адресу ул. Новгородская, д. 21, организация питания воспитанников всех групп осуществляется в

групповых ячейках, где предусмотрено выделение специальных оборудованных зон для приёма пищи. Прогулочных площадок шесть.

Особенности условий организации питания и количество прогулочных площадок определяют разные временные интервалы проведения режимных моментов, приёма пищи и прогулок, что отражается в режимах дня.

4.4.1. Режим занятий обучающихся утверждает графическое изображение режима дня, что способствует целостному восприятию организации образовательного процесса групп оздоровительной направленности. В легенде графического изображения режима дня используются следующие цветовые заливки, представленные в таблице 6.

Таблица 6

<i>Виды деятельности в образовательном процессе</i>	<i>Цветовая легенда</i>
Совместная деятельность педагогов и детей	
Самостоятельная деятельность детей	
Занятия по реализации ОП ДО	
Прогулка	
Сон	

Содержание самостоятельной деятельности обучающихся, совместной деятельности обучающихся с педагогами в ходе реализации образовательного процесса вписывается в соответствующую строку графического изображения режима дня.

4.4.2. Щадящий режим дня при организации образовательного процесса обеспечивается увеличением количества времени на свободную игровую деятельность и уменьшением количества занятий и носит индивидуальный характер по показаниям здоровья обучающихся.

При ухудшении погодных условий в сезонные периоды года, изменяется место проведения прогулок, для их организации задействуются полифункциональные кабинеты ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, музыкальный и спортивный залы.

4.4.3. В образовательном учреждении используются следующие режимы дня организации образовательного процесса:

- режимы дня организации образовательного процесса групп оздоровительной направленности холодный период.
- режимы дня организации образовательного процесса групп оздоровительной направленности теплый период.
- режим двигательной активности воспитанников.
- гибкий режим.

– щадящий режим.

4.5. При составлении расписания занятий учитывается направленность реализуемой Программы, организационные формы занятий: групповая, подгрупповая и индивидуальная. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и степенью трудности занятий по пяти образовательным областям.

4.5.1. Расписание занятий групп общеразвивающей направленности учитывает принцип одновозрастного комплектования, основные требования к нормативам возрастной нагрузки, соответствует учебному плану образовательной деятельности по реализации содержания пяти образовательных областей (направления развития) основной части Программы.

Расписание занятий групп оздоровительной направленности включает групповую форму работы по реализации основной части образовательной программы дошкольного образования - музыкальный досуг и спортивный досуг. Каждый из перечисленных досугов проводится 1 раз в месяц.

5. Режим двигательной активности при организации образовательного процесса

5.1. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Режим предусматривает при организации образовательной деятельности введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Образовательное учреждение обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.5. Режим плотной моторности на занятиях по физической культуре определяется отношением времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, которое должно составлять не менее 70%.

6. Особенности использования электронных и иных средств обучения в режиме

занятий

6.1. Режимом определяется требования использования электронных средств обучения (далее по тексту - ЭСО) на занятиях для обучающихся 5 - 7 летнего возраста. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

6.2. Режимом определяется длительность использования ЭСО в режиме занятий исходя из суммарной продолжительности, представленной в таблице 7.

Таблица 7

<i>ЭСО</i>	<i>Возраст</i>	<i>На занятии, мин, не более</i>	<i>Суммарно в день в ОУ, мин, не более</i>
<i>Интерактивная доска</i>	5 - 7 лет	7	20
<i>Интерактивная панель</i>	5 - 7 лет	5	10
<i>Персональный компьютер</i>	6 - 7 лет	15	20
<i>Ноутбук</i>	6 - 7 лет	15	20
<i>Планшет</i>	6 - 7 лет	10	10

Вычисление продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывной продолжительностью их использования на занятии.

6.3. При использовании ЭСО во время занятий обязательно проводится гимнастика для глаз.

6.4. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

6.5. Для обучающихся 6 - 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.6. Режимом определяются требования к техническим параметрам ЭСО.

6.6.1. При оборудовании групповой, кабинетов ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб интерактивной доской (интерактивной панелью), необходимо учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены помещения.

Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по

отношению к цвету доски.

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные ЭСО используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

6.6.2. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно - лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

6.7. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые образовательным учреждением, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

6.8. Дидактические игры и пособия, игровое оборудование допускаются к использованию образовательным учреждением при их соответствии гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека, и наличии гигиенических сертификатов безопасности.

7. Режим гигиенической безопасности образовательного процесса

7.1. Режим предусматривает недопущение в ГБДОУ детском саду №144 Центрального района СПб обучающихся, персонал и родителей (законных представителей) с признаками инфекционных заболеваний.

При выявлении обучающихся с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в ГБДОУ детском саду №144 Центрального района СПб, принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными обучающимися посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

7.2. Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. После каждого занятия спортивные и музыкальные залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

7.3. Ковровые покрытия, используемые в помещениях образовательного учреждения, ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке.

7.4. Столы в групповых помещениях промываются горячей водой с моющим средством до и после каждого приема пищи.

7.5. Стулья, пеленальные столы, манежи и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования моются горячей водой с мылом или иным моющим средством; нагрудники из ткани стираются.

7.6. Игрушки моются в специально выделенных, промаркированных емкостях. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием детьми моются проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

7.7. Пенолатексные, ворсованные игрушки и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.

7.8. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.

7.9. Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

8. Заключительные положения

8.1. Режим занятий обучающихся соблюдается всеми категориями сотрудников ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб, участвующими в образовательном процессе, родителями (законными представителями) воспитанников.

8.2. Сотрудники ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб несут персональную ответственность за нарушение Режим занятий обучающихся и несоблюдение его положений в соответствии с действующим законодательством.

Режим дня группы раннего возраста «Бусинки-2» (2 - 3 года)
кратковременного пребывания (5 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (осмотр детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.10
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.10 – 08.25
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.25 – 08.35
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков)	08.35 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.20
Занятие (по подгруппам)	09.20 – 09.40
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.40 – 09.50
Занятие (по подгруппам)	09.50 – 10.10
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.30
Прогулка (гигиенически процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.)	10.30 – 11.40
Уход домой (взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)	11.40 – 12.00

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы раннего возраста «Бусинки» (2 - 3 года)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (осмотр детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.10
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.10 – 08.25
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.25 – 08.35
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков)	08.35 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.20
Занятие (по подгруппам)	09.20 – 09.40
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.40 – 09.50
Занятие (по подгруппам)	09.50 – 10.10
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.30
Прогулка (гигиенически процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	11.40 – 12.00
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну)	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.30 – 15.45
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.45 – 16.05
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	16.05 – 16.50
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	16.50 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ *ужин:* 19.00 – 19.30
- ✓ *спокойные игры:* 19.30 – 20.30
- ✓ *гигиенические процедуры, ночной сон:* 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы младшего возраста «Почемучки» (3 - 4 года)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (осмотр детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.20 – 08.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков)	08.30 – 08.50
Утренний круг (формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей)	08.50 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.35
Занятие	09.35 – 09.50
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.50 – 10.00
Занятие	10.00 – 10.15
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.15 – 10.35
Прогулка (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.) <i>Занятие по физической культуре на прогулке (1 раз в неделю)</i>	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	11.50 – 12.10
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну)	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.10 – 15.30
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.55
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	15.55 – 16.55
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	16.55 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ ужин: 19.00 – 19.30
- ✓ спокойные игры: 19.30 – 20.30
- ✓ гигиенические процедуры, ночной сон: 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы младшего возраста «Непоседы» (3 - 4 года)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (осмотр детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.20 – 08.30
Утренний круг (формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей)	08.30 – 08.40
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков)	08.40 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.20
Занятие	09.20 – 09.35
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.35 – 10.00
Занятие	10.00 – 10.15
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.15 – 10.30
Прогулка (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.) <i>Занятие по физической культуре на прогулке (1 раз в неделю)</i>	10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	11.55 – 12.15
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну)	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.15 – 15.30
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.55
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	15.55 – 17.00
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	17.00 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ ужин: 19.00 – 19.30
- ✓ спокойные игры: 19.30 – 20.30
- ✓ гигиенические процедуры, ночной сон: 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы среднего возраста «Радуга» (4 - 5 лет)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.20 – 08.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	08.30 – 08.50
Утренний круг (формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей)	08.50 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, индивидуальная работа с детьми)	9.00 – 09.20
Занятие	09.20 – 09.40
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.40 – 10.25
Занятие	10.25 – 10.45
Второй завтрак (подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	10.45 – 11.00
Прогулка (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.) <i>Занятие по физической культуре на прогулке (1 раз в неделю)</i>	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	12.05 – 12.20
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов, подготовка ко сну)	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.15 – 15.35
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.35 – 15.55
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	15.55 – 16.55
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	16.55 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ ужин: 19.00 – 19.30
- ✓ спокойные игры: 19.30 – 20.30
- ✓ гигиенические процедуры, ночной сон: 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы старшего возраста «Гномики» (5 - 6 лет)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.20 – 08.30
Утренний круг (формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей)	08.30 – 08.45
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	08.45 – 09.00
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.00 – 09.15
Занятие	09.15 – 09.40
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.40 – 09.55
Занятие	09.55 – 10.20
Второй завтрак (подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	10.20 – 10.40
Прогулка (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.) <i>Занятие по физической культуре на прогулке (1 раз в неделю)</i>	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	12.10 – 12.25
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов, подготовка ко сну)	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.15 – 15.40
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.40 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	16.25 – 17.10
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	17.10 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ ужин: 19.00 – 19.30
- ✓ спокойные игры: 19.30 – 20.30
- ✓ гигиенические процедуры, ночной сон: 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Режим дня группы подготовительного к школе возраста «Солнышко» (6 - 7 лет)
полного дня (12 часов) оздоровительной направленности
(холодный период)

Вид и содержание деятельности	Время
Прием детей (взаимодействие с родителями (законными представителями), обсуждение текущих вопросов воспитания детей)*	07.00 – 08.00
Свободные игры (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка (формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.д.)	08.20 – 08.30
Утренний круг (формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей)	08.30 – 08.45
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	08.45 – 09.00
Занятие	09.00 – 09.30
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей)	09.30 – 09.40
Занятие	09.40 – 10.10
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, индивидуальная работа с детьми)	10.10 – 10.25
Второй завтрак (подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов)	10.25 – 10.35
Занятие	10.35 – 11.05
Прогулка (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, инструктаж по безопасности жизнедеятельности, наблюдение за явлениями природы и т.д.) <i>Занятие по физической культуре на прогулке (1 раз в неделю)</i>	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки (переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, гигиенические процедуры)	12.15 – 12.30
Обед (подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков, сервировка столов, подготовка ко сну)	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем (бодрящая зарядка, босохождение, гигиенические процедуры, одевание и т.д.)	15.20 – 15.40
Полдник (подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков)	15.40 – 16.00
Свободные игры (самостоятельная деятельности детей, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослых и детей в досуговой форме)	16.00 – 17.05
Прогулка (подготовка к прогулке, формирование культурно-гигиенических навыков, взаимодействие с родителями (законными представителями), наблюдение за явлениями природы и т.д.)	17.05 – 19.00

Рекомендуется дома:

- ✓ ужин: 19.00 – 19.30
- ✓ спокойные игры: 19.30 – 20.30
- ✓ гигиенические процедуры, ночной сон: 20.30 – 06.30

* - осуществляется при благополучных погодных условиях на улице, в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
кратковременного пребывания «Бусинки»
(ранний возраст, 2 - 3 года)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности полного
дня «Бусинки» (ранний возраст, 2 - 3 года)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Почемучки» (младший возраст, 3 - 4 года)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование целостной картины мира/Познавательная-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.35 – 16.50 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	16.35 – 16.50 (III неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	10.00 – 10.15	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.00 – 11.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Непоседы» (младший возраст, 3 - 4 года)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.35	Формирование целостной картины мира/Познавательная-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.35 – 16.50 (II неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	16.35 – 16.50 (IV неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.35	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.35	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.35	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.40 – 10.55	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.35	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности «Радуга»
(средний возраст, 4 - 5 лет)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование целостной картины мира/Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.25 – 10.45	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.25 – 10.45	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.25 – 10.45	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	11.20 – 11.40	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.20 (I неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	16.00 – 16.20 (III неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.25 – 10.45	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности «Гномики»
(старший возраст, 5 - 6 лет)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.55 – 10.20	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	11.20 – 11.45	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.55 – 10.20	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.55 – 10.20	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.30 – 16.55 (I неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	16.30 – 16.55 (III неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.55 – 10.20	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности «Солнышко»
(подготовительный к школе возраст, 6 - 7 лет)**

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.35 – 17.05 (II неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	16.35 – 17.05 (IV неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.45 – 12.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД

20.09.23 14:45
(MSK)

Сертификат 3E1246E0441883C2B3AD993B130E7

№ 144 ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,

Богданова Анна Сергеевна, Заведующий