



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 144 присмотра и оздоровления Центрального района Санкт-Петербурга**

|   |  |
|---|--|
| <p>Принято<br/>Общим собранием работников ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб<br/>Протокол от 28.08.2020 № 1</p> <p>с учётом мнения Совета родителей ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб<br/>протокол от 28.08.2020 года № 1</p> | <p>Утверждаю<br/>Заведующий ГБДОУ детский сад №144<br/>Центрального района СПб<br/>_____ А.С. Богданова<br/>приказ от 28.08.2020 № 39 ОД</p> |
|---|--|

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №144 присмотра и оздоровления Центрального района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №144 Центрального района СПб)**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 144 присмотра и оздоровления Центрального района Санкт – Петербурга (далее ГБДОУ), разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью обучающихся (воспитанников) и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин

## **3. Требования к внешнему виду обучающегося (воспитанника)**

3.1. Обучающийся (воспитанник), посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- на площадке с разметкой для проведения игр по обучению правилам дорожной безопасности, для управления детскими видами транспорта (велосипедами, самокатами и т.д.).

4.3. Обучающиеся (воспитанники), освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение обучающихся (воспитанников) в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все обучающиеся (воспитанники).

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между обучающимися (воспитанниками).

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки обучающихся (воспитанниками) во время занятия.

5.7. Следить за состоянием обучающимися (воспитанниками), не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый обучающимися (воспитанниками) должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Детский Сад № 144 Центрального Района СПб, ГБДОУ, Богданова  
18.10.2021 15:16 (MSK), Простая подпись