



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 144 присмотра и оздоровления
Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ решением Педагогического Совета ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб Протокол № 1 от 30.08.2024 с учетом мнения Совета родителей ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб Протокол № 1 от 29.08.2024	УТВЕРЖДЕН Заведующим ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб _____ А.С. Тимофеева Приказ от 30.08.2024 № 72 ОД/УВД
--	---

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ И СОВМЕСТНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
РЕГЛАМЕНТИРОВАННОЙ ПО ВРЕМЕНИ
ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
№ 144 присмотра и оздоровления Центрального района
Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб)
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (далее по тексту – расписание занятий) – является организационным документом учебно-методического комплекса образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб (далее по тексту – дошкольное образовательное учреждение), регулирующий организацию образовательного процесса в организационной форме, регламентированной по времени.

1.2. Расписание занятий разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 24.09.2022 № 371-ФЗ;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62297);
- нормативно-правовыми актами регионального законодательства;
- Уставом учреждения;
- локальным актом образовательного учреждения «Режим занятий обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования и рабочей программы воспитания».

1.3. Расписание занятий устанавливает временное распределение занятий и их очередность в течение дня и недели по реализации содержания пяти образовательных областей в соответствии с режимом и графиком работы дошкольного образовательного учреждения по

пятидневной рабочей неделе (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

1.4. Корректировка расписания занятий осуществляется ежегодно на начало учебного года. Расписание занятий публикуются на сайте образовательного учреждения в сети Интернет, в подразделе ОБРАЗОВАНИЕ.

1.5. Расписание занятий принимается на заседании Педагогического Совета дошкольного образовательного учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением ежегодно перед началом учебного года и размещается на информационных стендах дошкольного образовательного учреждения в каждом инфраструктурном объекте образовательного учреждения и официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Показатели организации образовательного процесса, используемые при разработке расписания занятий

2.1. Расписание занятий предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламента образовательного процесса в организационной форме – занятии, представленных в таблице 1.

Таблица 1

<i>Показатель</i>	<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>	
<i>Начало занятий, не ранее</i>	все возрастные группы	8:00	
<i>Окончание занятий не позднее</i>	все возрастные группы	17:00	
	при реализации дополнительных общеразвивающих программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30	
<i>Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ не менее</i>		20 минут	
<i>Продолжительность занятий</i>	от 1,5 до 3 лет	10 минут	
	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 6 лет	25 минут	
	от 6 до 7 лет	30 минут	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>Возраст</i>	<i>Суммарное время</i>	<i>Кол-во занятий</i>
	от 1,5 до 3 лет	20 минут	2

	от 3 до 4 лет	30 минут	2	
	от 4 до 5 лет	40 минут	2	
	от 5 до 6 лет	50 минут / 75 минут	2/3	
		при организации 1 занятия после дневного сна		
	от 6 до 7 лет	90 минут	3	
<i>Продолжительность перерывов между занятиями, не менее</i>	все возрастные группы	10 минут		
<i>Моторная плотность занятий физической культуры, %, не менее</i>		70		

2.2. При составлении расписания занятий учитывается направленность групп, направленность реализуемой образовательной программы дошкольного образования, организационные формы занятий: групповая, подгрупповая и индивидуальная.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и степенью трудности занятий по пяти образовательным областям.

2.3. Расписание занятий групп оздоровительной направленности учитывает принцип одновозрастного комплектования, основные требования к нормативам возрастной нагрузки, соответствует учебному плану образовательной деятельности по реализации содержания пяти образовательных областей (направления развития) основной части образовательной программы дошкольного образования.

При составлении расписания занятий групп оздоровительной направленности учитывается возможность организации подгрупповой формы занятий, что отражено в расписании.

Расписание занятий групп оздоровительной направленности включает групповую форму работы по реализации основной части образовательной программы дошкольного образования - музыкальный досуг и спортивный досуг. Каждый из перечисленных досугов проводится 1 раз в месяц.

2.4. Расписание занятий групп оздоровительной направленности предусматривает распределение дневной суммарной образовательной нагрузки в форме занятий в течение дня и недели по освоению учебного плана обязательной части образовательной программы дошкольного образования, представленной в таблице 2.

Таблица 2

<i>Возраст обучающихся</i>	<i>Продолжительность занятия</i>	<i>Распределение занятий в течение дня (продолжительность одного занятия и их количество (час/раз))</i>		<i>Суммарное количество занятий и их продолжительность (час/раз)</i>	
		<i>в первой половине дня</i>	<i>во второй половине дня</i>	<i>в день</i>	<i>в неделю</i>
<i>2-3 года ранний возраст</i>	10 минут/0,2 часа	0,2/2		0,4/2	2/10
<i>3-4 года младший возраст</i>	15 минут/0,25 часа	0,25/2		0,5/2	2,5/10
<i>4-5 лет средний возраст</i>	20 минут/0,3 часа	0,3/2		0,6/2	3/10
<i>5-6 лет старший возраст</i>	25 минут/0,4 часа	0,4/2	0,4/1*	0,8/2 0,4/1*	5,2/13*
<i>6-7 (8) лет подготовительный возраст</i>	30 минут/0,5 часа	0,5/3		1,5/3*	7/14*

* в группах старшего и подготовительного возраста расписанием занятий предусматривается чередование количества занятий в течение недели, представленное в таблице 3.

Таблица 3

<i>Дни недели</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Итого</i>
<i>Количество занятий в группе старшего возраста</i>	3	2	3	2	3	13
<i>Количество занятий в группе подготовительного возраста</i>	3	3	2	3	3	14

3. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемых в расписании занятий

3.1. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемые в расписании занятий представлены в

<i>Образовательная область (направление развития детей)</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>	
<i>Познавательное развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Формирование целостной картины мира
	2.	<i>Занятие</i> Познавательно-исследовательская деятельность
	3.	<i>Занятие</i> Формирование элементарных математических представлений
<i>Речевое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Развитие речи
	2.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Знакомство с художественной литературой
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Музыкальная деятельность
	2.	<i>Занятие</i> Лепка
	3.	<i>Занятие</i> Рисование
	4.	<i>Интегрированное занятие</i> Аппликация + конструирование
	5.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Музыкальный досуг
<i>Физическое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Физическая культура
	2.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i>

		Спортивный досуг
Социально-коммуникативное развитие	1.	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Утренний круг

4. Структура расписания занятий

Расписание занятий представлено четырьмя приложениями:

Приложение № 1 – расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, групп оздоровительной направленности.

Приложение № 2 – расписание музыкальных занятий и музыкальных досугов.

Приложение № 3 – расписание занятий по физической культуре и спортивных досугов.

Приложение № 4 – расписание занятий в музыкально-спортивном зале по адресу Новгородская улица, дом 21, литера А.

Приложение № 5 – расписание занятий в музыкальном и спортивном зале по адресу Синопская набережная, дом 30, литера Х.

Приложение № 1

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Бусинки К» (ранний возраст, 2-3 года)***

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.00 – 11.10 (I подгруппа) 11.10 – 10.20 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Бусинки» (ранний возраст, 2-3 года)***

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.00 – 11.10 (I подгруппа) 11.10 – 10.20 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	9.00 – 9.10	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.30 (I подгруппа) 9.30 – 9.40 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Солнышко» (младший возраст, 3-4 года)**

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование целостной картины мира/Познавательльно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.15 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	16.00 – 16.15 (III неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.00 – 11.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.50 – 9.00	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Почемучки» (средний возраст, 4-5 лет)***

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование целостной картины мира/Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.00 – 10.20	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.20 (II неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	16.00 – 16.20 (IV неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.00 – 10.20	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.00 – 10.20	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.40 – 11.00	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.20	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Карамельки» (средний возраст, 4-5 лет)***

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование целостной картины мира/Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.20 – 10.40	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.20 (IV неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.20 – 10.40	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.20 (II неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.20 – 10.40	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.20 – 10.40	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.30 – 8.40	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.20 – 9.40	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.20 – 11.40	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Радуга» (старший возраст, 5-6 лет)***

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.25 – 10.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.25 – 10.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.25 – 10.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	11.20 – 11.45	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25 <i>(I неделя месяца)</i>	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	16.00 – 16.25 <i>(III неделя месяца)</i>	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.25 – 10.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Пчелки» (старший возраст, 5-6 лет)***

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.35 – 17.00 (IV неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.30 – 16.55 (II неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.50 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.15 – 9.40	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.50 – 11.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности
«Гномики» (подготовительный возраст, 6-7 лет)**

<i>День недели</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>
<i>Понедельник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Вторник</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Среда</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.30 <i>(I неделя месяца)</i>	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	16.00 – 16.30 <i>(III неделя месяца)</i>	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Четверг</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.45 – 12.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
<i>Пятница</i>	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

***Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности***

«Совушки» (подготовительный возраст, 6-7 лет)

День недели	Время	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени
Понедельник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Вторник	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Среда	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.30 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Четверг	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Речевое развитие (образовательная область «Речевое развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.30 (III неделя месяца)	Спортивный досуг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентируемая по времени)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
Пятница	8.30 – 8.45	Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)
	9.00 – 9.30	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.45 – 12.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	<i>по образовательной ситуации</i>	Знакомство с художественной литературой (совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени)

Расписание музыкальных занятий

Группа	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Бусинки К»		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	
Группа раннего возраста «Бусинки»		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	
Группа младшего возраста «Солнышко»	9.35 – 9.50		9.35 – 9.50		
Группа среднего возраста «Почемучки»	10.00 – 10.20		10.00 – 10.20		
Группа среднего возраста «Карамельки»		10.20 – 10.40		10.20 – 10.40	
Группа старшего возраста «Радуга»	10.25 – 10.50		10.25 – 10.50		
Группа старшего возраста «Пчелки»		9.50 – 10.15		9.50 – 10.15	
Группа подготовительного возраста «Гномики»	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30		
Группа подготовительного возраста «Совушки»		9.00 – 9.30		9.00 – 9.30	

Расписание музыкальных досугов

<i>Группа</i>	<i>День недели</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>Группа младшего возраста «Солнышко»</i>	<i>16.00 – 16.15 (I неделя месяца)</i>				
<i>Группа среднего возраста «Почемучки»</i>	<i>16.00 – 16.20 (II неделя месяца)</i>				
<i>Группа среднего возраста «Карамельки»</i>	<i>16.00 – 16.20 (IV неделя месяца)</i>				
<i>Группа старшего возраста «Радуга»</i>				<i>16.00 – 16.25 (III неделя месяца)</i>	
<i>Группа старшего возраста «Пчелки»</i>	<i>16.35 – 17.00 (IV неделя месяца)</i>				
<i>Группа подготовительного возраста «Гномики»</i>			<i>16.00 – 16.30 (III неделя месяца)</i>		
<i>Группа подготовительного возраста «Совушки»</i>			<i>16.00 – 16.30 (I неделя месяца)</i>		

Расписание занятий по физической культуре

Группа	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Бусинки К»	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)		11.00 – 11.10 (I подгруппа) (на улице) 11.10 – 10.20 (II подгруппа) (на улице)		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)
Группа раннего возраста «Бусинки»	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)		11.00 – 11.10 (I подгруппа) (на улице) 11.10 – 10.20 (II подгруппа) (на улице)		9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)
Группа младшего возраста «Солнышко»		9.35 – 9.50		11.00 – 11.15 (на улице)	9.35 – 9.50
Группа среднего возраста «Почемучки»		10.00 – 10.20		10.40 – 11.00 (на улице)	10.00 – 10.20
Группа среднего возраста «Карамельки»	10.20 – 10.40		10.20 – 10.40		11.20 – 11.40 (на улице)
Группа старшего возраста «Радуга»		10.25 – 10.50		11.20 – 11.45 (на улице)	10.25 – 10.50
Группа старшего возраста «Пчелки»	9.50 – 10.15		9.50 – 10.15		10.50 – 11.15 (на улице)
Группа подготовительного возраста «Гномики»		9.00 – 9.30		11.45 – 12.15 (на улице)	9.00 – 9.30
Группа подготовительного возраста «Совушки»	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30		11.45 – 12.15 (на улице)

Расписание спортивных досугов

<i>Группа</i>	<i>День недели</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>Группа младшего возраста «Солнышко»</i>	<i>16.00 – 16.15 (III неделя месяца)</i>				
<i>Группа среднего возраста «Почемучки»</i>	<i>16.00 – 16.20 (IV неделя месяца)</i>				
<i>Группа среднего возраста «Карамельки»</i>		<i>16.00 – 16.20 (II неделя месяца)</i>			
<i>Группа старшего возраста «Радуга»</i>				<i>16.00 – 16.25 (I неделя месяца)</i>	
<i>Группа старшего возраста «Пчелки»</i>		<i>16.30 – 16.55 (II неделя месяца)</i>			
<i>Группа подготовительного возраста «Гномики»</i>			<i>16.00 – 16.30 (I неделя месяца)</i>		
<i>Группа подготовительного возраста «Совушки»</i>				<i>16.00 – 16.30 (III неделя месяца)</i>	

Расписание занятий в музыкально-спортивном зале по адресу Новгородская улица, дом 21, литера А

<i>День недели</i>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.30 Музыкальное занятие группа «Гномики»	9.00 – 9.30 Занятие по физической культуре группа «Гномики»	9.00 – 9.30 Музыкальное занятие группа «Гномики»	16.00 – 16.25 (I неделя месяца) Спортивный досуг группа «Радуга»	9.00 – 9.30 Занятие по физической культуре группа «Гномики»
9.35 – 9.50 Музыкальное занятие группа «Солнышко»	9.35 – 9.50 Занятие по физической культуре группа «Солнышко»	9.35 – 9.50 Музыкальное занятие группа «Солнышко»	16.00 – 16.25 (III неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Радуга»	9.35 – 9.50 Занятие по физической культуре группа «Солнышко»
10.00 – 10.20 Музыкальное занятие группа «Почемучки»	10.00 – 10.20 Занятие по физической культуре группа «Почемучки»	10.00 – 10.20 Музыкальное занятие группа «Почемучки»		10.00 – 10.20 Занятие по физической культуре группа «Почемучки»
10.25 – 10.50 Музыкальное занятие группа «Радуга»	10.25 – 10.50 Занятие по физической культуре группа «Радуга»	10.25 – 10.50 Музыкальное занятие группа «Радуга»		10.25 – 10.50 Занятие по физической культуре группа «Радуга»
16.00 – 16.15 (I неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Солнышко»		16.00 – 16.30 (I неделя месяца) Спортивный досуг группа «Гномики»		

<p>16.00 – 16.25 <i>(II неделя месяца)</i> Музыкальный досуг группа «Почемучки»</p>		<p>16.00 – 16.30 <i>(III неделя месяца)</i> Музыкальный досуг группа «Гномики»</p>		
<p>16.00 – 16.15 <i>(III неделя месяца)</i> Спортивный досуг группа «Солнышко»</p>				
<p>16.00 – 16.25 <i>(IV неделя месяца)</i> Спортивный досуг группа «Почемучки»</p>				

Расписание занятий в музыкальном зале по адресу Синопская набережная, дом 30, литера X

<i>День недели</i>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
16.00 – 16.20 <i>(IV неделя месяца)</i> Музыкальный досуг группа «Карамельки»	9.00 – 9.30 Музыкальное занятие группа «Совушки»	16.00 – 16.30 <i>(I неделя месяца)</i> Музыкальный досуг группа «Совушки»	9.00 – 9.30 Музыкальное занятие группа «Совушки»	
16.35 – 17.00 <i>(IV неделя месяца)</i> Музыкальный досуг группа «Пчелки»	9.50 – 10.15 Музыкальное занятие группа «Пчелки»		9.50 – 10.15 Музыкальное занятие группа «Пчелки»	
	10.20 – 10.40 Музыкальное занятие группа «Карамельки»		10.20 – 10.40 Музыкальное занятие группа «Карамельки»	

Расписание занятий в спортивном зале по адресу Синопская набережная, дом 30, литера X

День недели				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.30 <i>Занятие по физической культуре группа «Совушки»</i>	16.00 – 16.20 <i>(II неделя месяца) Спортивный досуг группа «Карамельки»</i>	9.00 – 9.30 <i>Занятие по физической культуре группа «Совушки»</i>	16.00 – 16.30 <i>(III неделя месяца) Спортивный досуг группа «Совушки»</i>	
9.50 – 10.15 <i>Занятие по физической культуре группа «Пчелки»</i>	16.30 – 16.55 <i>(II неделя месяца) Спортивный досуг группа «Пчелки»</i>	9.50 – 10.15 <i>Занятие по физической культуре группа «Пчелки»</i>		
10.20 – 10.40 <i>Занятие по физической культуре группа «Карамельки»</i>		10.20 – 10.40 <i>Занятие по физической культуре группа «Карамельки»</i>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД**

**№ 144 ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,**

Тимофеева Анна Сергеевна, Заведующий

30.08.24 16:40
(MSK)

Сертификат 3E1246E0441883C2B3AD993B130E7198