



МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	5,5	13,3	121	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	3,5	4	26,8	157	0
	ТК№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	92	0
Итого			420	11,2	12,3	53,7	370	0
II Завтрак								
	ТК№048	ГРУША	100	2,6	2,9	12,4	96	0
Итого			100	2,6	2,9	12,4	86	0
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,2	14,3	3,1	152	1,5
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	4,4	2,3	13,5	92	0
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	5,4	8,5	32	226	0
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,2	0,1	17,1	75	0,4
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			710	20,4	30,4	80,1	679	1,9
Полдник								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,6	10,5	26,3	227	0
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	0
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,3	9,1	36,6	275	0,1
Итого			528	20,4	19,7	79,1	576	0,1
Всего				54,6	65,3	225,3	1711	2

Бухгалтер _____

Попковская С.Г.