



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 144 присмотра и оздоровления  
Центрального района Санкт-Петербурга**

<b>ПРИНЯТО</b> решением Педагогического Совета ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб протокол от 28.08.2025 № 1  с учетом мнения Совета родителей ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб протокол от 28.08.2025 № 1	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Заведующий ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб _____ А.С. Тимофеева приказ от 29.08.2025 № 68 ОД/УВД
---	---

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени при осуществлении  
образовательной деятельности по реализации образовательной  
программы дошкольного образования и адаптированной  
образовательной программы дошкольного образования детей  
с ограниченными возможностями здоровья  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 144 присмотра и оздоровления  
Центрального района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 144 Центрального района СПб)  
на 2025-2026 учебный год**

*Санкт-Петербург*

## **1. Общие положения**

*1.1.* Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (далее по тексту – расписание занятий) – является организационным документом учебно-методического комплекса образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья и рабочей программы воспитания (далее по тексту – реализуемых Программ) ГБДОУ детского сада №144 Центрального района СПб (далее по тексту – образовательное учреждение), регулирующий организацию образовательно-воспитательного процесса в организационной форме, регламентированной по времени.

*1.2.* Расписание занятий разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62297);
- нормативно-правовыми актами регионального законодательства;
- Уставом образовательного учреждения;
- локальным актом образовательного учреждения «Режим занятий обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по реализации образовательной программы

дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья» и рабочей программой воспитания.

1.3. Расписание занятий устанавливает временное распределение занятий и их очередность в течение дня и недели по реализации содержания пяти образовательных областей, коррекционно-развивающей работы, рабочей программы воспитания в соответствии с режимом и графиком работы образовательного учреждения по пятидневной рабочей неделе (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

1.4. Корректировка расписания занятий осуществляется ежегодно на начало учебного года. Расписание занятий публикуются на сайте образовательного учреждения в сети Интернет, в подразделе ОБРАЗОВАНИЕ.

1.5. Расписание занятий принимается на заседании Педагогического Совета образовательного учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего образовательным учреждением ежегодно перед началом учебного года и размещается на информационных стендах дошкольного образовательного учреждения в каждом инфраструктурном объекте образовательного учреждения и официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

## **2. Показатели организации образовательного процесса, используемые при разработке расписания занятий**

2.1. Расписание занятий предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламента образовательного процесса в организационной форме – занятии, представленных в таблице 1.

*Таблица 1*

<i>Показатель</i>	<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>
<i>Начало занятий, не ранее</i>	все возрастные группы	8:00
<i>Окончание занятий не позднее</i>	все возрастные группы	17:00
	при реализации дополнительных общеразвивающих программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30
<i>Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ не менее</i>		20 минут
<i>Продолжительность занятий</i>	от 1,5 до 3 лет	10 минут

	от 3 до 4 лет	15 минут		
	от 4 до 5 лет	20 минут		
	от 5 до 6 лет	25 минут		
	от 6 до 7 лет	30 минут		
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<b><i>Возраст</i></b>	<b><i>Суммарное время</i></b>	<b><i>Кол-во занятий</i></b>	
	от 1,5 до 3 лет	20 минут	2	
	от 3 до 4 лет	30 минут	2	
	от 4 до 5 лет	40 минут	2	
	от 5 до 6 лет	50 минут / 75 минут	2/3	
		при организации 1 занятия после дневного сна		
	от 6 до 7 лет	90 минут	3	
<i>Продолжительность перерывов между занятиями, не менее</i>	все возрастные группы	10 минут		
<i>Моторная плотность занятий физической культуры, %, не менее</i>		70		

2.2. При составлении расписания занятий учитывается направленность групп, направленность реализуемых Программ, организационные формы занятий: групповая, подгрупповая и индивидуальная.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и степенью трудности занятий по пяти образовательным областям.

2.3. Расписание занятий групп оздоровительной и комбинированной направленности учитывает принцип одновозрастного комплектования. Основные требования к нормативам возрастной нагрузки, соответствует учебному плану образовательной деятельности по реализации содержания пяти образовательных областей (направления развития) основной части реализуемых Программ.

При составлении расписания занятий групп оздоровительной и комбинированной направленности учитывается возможность организации подгрупповой формы занятий, что отражено в расписании.

Расписание занятий групп оздоровительной и комбинированной направленности включает

групповую форму работы по реализации основной части реализуемых Программ - музыкальный досуг и спортивный досуг. Каждый из перечисленных досугов проводится 1 раз в месяц.

2.4. Расписание занятий групп комбинированной направленности предусматривает занятия по коррекционно-развивающей работе. Количество занятий в подгрупповой форме составляет не менее двух занятий в неделю. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия планируются учителем-логопедом в соответствии с планированием индивидуальной работы, но не менее двух занятий в неделю.

Продолжительность коррекционно-развивающих занятий определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (смотреть таблицу 1).

Коррекционно-развивающие занятия обучающихся с ОВЗ групп комбинированной направленности осуществляются в первой половине дня

2.5. Расписание занятий групп оздоровительной и комбинированной направленности предусматривает распределение дневной суммарной образовательной нагрузки в форме занятий в течение дня и недели по освоению учебного плана обязательной части реализуемых Программ, представленной в таблице 2.

Таблица 2

Возраст обучающихся	Продолжительность занятия	Распределение занятий в течение дня (продолжительность одного занятия и их количество (час/раз))		Суммарное количество занятий и их продолжительность (час/раз)	
		в первой половине дня	во второй половине дня	в день	в неделю
2-3 года ранний возраст	10 минут/0,2 часа	0,2/2		0,4/2	2/10
3-4 года младший возраст	15 минут/0,25 часа	0,25/2		0,5/2	2,5/10
4-5 лет средний возраст	20 минут/0,3 часа	0,3/2		0,6/2	3/10
5-6 лет старший возраст	25 минут/0,4 часа	0,4/2	0,4/1*	0,8/2	5,2/13*
				0,4/1*	
6-7 (8) лет подготовительный возраст	30 минут/0,5 часа	0,5/3		1,5/3*	7/14*

\* в группах старшего и подготовительного возраста учебным планом предусматривается чередование количества занятий в течение недели, представленное в таблице 6.

Таблица 3

<i>Дни недели</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Итого</i>
<i>Количество занятий в группе старшего возраста</i>	3	2	3	2	3	13
<i>Количество занятий в группе подготовительного возраста</i>	3	3	2	3	3	14

### **3. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемых в расписании занятий**

3.1. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемые в расписании занятий представлены в таблице 4.

Таблица 4

<i>Образовательная область (направление развития детей)</i>	<i>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</i>	
<i>Познавательное развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Формирование целостной картины мира
	2.	<i>Занятие</i> Познавательно-исследовательская деятельность
	3.	<i>Занятие</i> Формирование элементарных математических представлений
<i>Речевое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Развитие речи
	2.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Знакомство с художественной литературой

<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Музыкальная деятельность
	2.	<i>Занятие</i> Лепка
	3.	<i>Занятие</i> Рисование
	4.	<i>Интегрированное занятие</i> Аппликация + конструирование
	5.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Музыкальный досуг
<i>Физическое развитие</i>	1.	<i>Занятие</i> Физическая культура
	2.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Спортивный досуг
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	1.	<i>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</i> Утренний круг

#### **4. Структура расписания занятий**

Расписание занятий представлено четырьмя приложениями:

*Приложение № 1* – расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, групп оздоровительной направленности.

*Приложение № 2* – расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, групп комбинированной направленности.

*Приложение № 3* – расписание подгрупповых занятий учителя-логопеда.

*Приложение № 4* – расписание музыкальных занятий и музыкальных досугов.

*Приложение № 5* – расписание занятий по физической культуре и спортивных досугов.

*Приложение № 6* – расписание занятий в музыкально-спортивном зале по адресу Новгородская улица, дом 21, литера А.

*Приложение № 7* – расписание занятий в музыкальном и спортивном залах по адресу Синопская набережная, дом 30, литера Х.

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности  
«Бусинки К» (ранний возраст, 2-3 года)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.50 – 11.00 (I подгруппа) 11.00 – 11.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности  
«Бусинки» (ранний возраст, 2-3 года)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.50 – 10.00 (I подгруппа) 10.00 – 10.10 (II подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	9.00 – 9.10	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	Занятие Лепка/Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.50 – 11.00 (I подгруппа) 11.00 – 11.10 (II подгруппа)	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы оздоровительной направленности  
«Гномики» (младший возраст, 3-4 года)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	8.50 – 9.00	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование целостной картины мира/Познавательная-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.15 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	8.50 – 9.00	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие»)
	16.00 – 16.15 (III неделя месяца)	Спортивный досуг (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	8.50 – 9.00	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.35 – 9.50	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	8.50 – 9.00	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.35 – 9.50	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.00 – 10.15	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	8.50 – 9.00	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.35 – 9.50	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.00 – 11.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы комбинированной направленности  
«Солнышко» (средний возраст, 4-5 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	8.30 – 8.40	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.20	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	09.55 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.20 – 16.40 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	8.30 – 8.40	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.20 – 9.40	Формирование целостной картины мира/Познавательная-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.55 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.20 (III неделя месяца)	Спортивный досуг (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	8.30 – 8.40	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.20 – 9.40	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.55 – 10.15	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	8.30 – 8.40	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.20 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.55 – 10.15	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	8.30 – 8.40	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.20 – 9.40	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.40 – 11.00	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

\* для обучающихся с нормотипичным уровнем развития

\*\* для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы комбинированной направленности  
«Почемучки» (старший возраст, 5-6 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.25 – 9.50	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	10.20 – 10.45	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.25 – 9.50	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.20 – 10.45	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.25 – 9.50	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.20 – 10.45	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.35 – 17.00 (II неделя месяца)	Музыкальный досуг (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.25 – 9.50	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	10.20 – 10.45	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.35 – 17.00 (IV неделя месяца)	Спортивный досуг (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.25 – 9.50	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	11.20 – 11.45	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

\* для обучающихся с нормотипичным уровнем развития

\*\* для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы комбинированной направленности  
«Карамельки» (старший возраст, 5-6 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.15 – 9.40	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.05 – 10.30	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.30 – 17.00 (I подгруппа)	Посещения соляной комнаты
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	10.05 – 10.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.40 – 12.05	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25 (I неделя месяца)	Музыкальный досуг (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.30 – 17.00 (II подгруппа)	Посещения соляной комнаты
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.15 – 9.40	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	10.05 – 10.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	16.00 – 16.25	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.30 – 17.00	Посещения соляной комнаты (I подгруппа) /Спортивный досуг (образовательная область «Физическое развитие» III неделя месяца )
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.15 – 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.05 – 10.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	16.30 – 17.00 (II подгруппа)	Посещения соляной комнаты
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.15 – 9.40	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	10.05 – 10.30	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	16.00 – 16.25	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

\* для обучающихся с нормотипичным уровнем развития

\*\* для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

**Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени группы комбинированной направленности**

**«Радуга» (подготовительный возраст, 6-7 лет)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени</b>
<b>Понедельник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование целостной картины мира (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Вторник</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (образовательная область «Познавательное развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Среда</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.30	Занятие Музыкальная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	16.00 – 16.30 (II неделя месяца)	Музыкальный досуг (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Четверг</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.30	Занятие Физическая культура (образовательная область «Физическое развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Рисование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	10.35 – 11.05	Занятие Развитие речи (образовательная область «Речевое развитие») развитие всех компонентов устной речи*/логопедическое занятие**
	16.00 – 16.30 (IV неделя месяца)	Спортивный досуг (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)
<b>Пятница</b>	8.30 – 8.45	Утренний круг (образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»)
	9.00 – 9.30	Формирование элементарных математических представлений (образовательная область «Познавательное развитие»)
	9.40 – 10.10	Занятие Лепка/Аппликация + Конструирование (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)
	11.45 – 12.15	Занятие Физическая культура на улице (образовательная область «Физическое развитие»)
	по образовательной ситуации	Знакомство с художественной литературой (образовательная область «Речевое развитие»)

\* для обучающихся с нормотипичным уровнем развития

\*\* для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

## Расписание подгрупповых занятий учителя-логопеда

Группа	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа среднего возраста «Солнышко»	9.00 – 9.20				
Группа старшего возраста «Почемучки»	9.25 – 9.50			9.25 – 9.50	
Группа старшего возраста «Карамельки»			9.15 – 9.40		10.05 – 10.30
Группа подготовительного возраста «Радуга»	10.35 – 11.05			10.35 – 11.05	

## Расписание музыкальных занятий

Группа	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Бусинки К»		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	
Группа раннего возраста «Бусинки»		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)	
Группа младшего возраста «Гномики»	9.35 – 9.50		9.35 – 9.50		
Группа среднего возраста «Солнышко»	09.55 – 10.15		09.55 – 10.15		
Группа старшего возраста «Почемучки»	10.20 – 10.45		10.20 – 10.45		
Группа старшего возраста «Карамельки»		10.05 – 10.30		10.05 – 10.30	
Группа подготовительного возраста «Радуга»	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	

*Расписание музыкальных досугов*

<i>Группа</i>	<i>День недели</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>Группа младшего возраста «Гномики»</i>	<i>16.00 – 16.15 (I неделя месяца)</i>				
<i>Группа среднего возраста «Солнышко»</i>	<i>16.20 – 16.40 (I неделя месяца)</i>				
<i>Группа старшего возраста «Почемучки»</i>			<i>16.35 – 17.00 (II неделя месяца)</i>		
<i>Группа старшего возраста «Карамельки»</i>		<i>16.00 – 16.25 (I неделя месяца)</i>			
<i>Группа подготовительного возраста «Радуга»</i>			<i>16.00 – 16.30 (II неделя месяца)</i>		

## Расписание занятий по физической культуре

Группа	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Бусинки К»	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		10.50 – 11.00 (I подгруппа) (на улице) 11.00 – 11.10 (II подгруппа) (на улице)
Группа раннего возраста «Бусинки»	9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		9.10 – 9.20 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)		10.50 – 11.00 (I подгруппа) (на улице) 11.00 – 11.10 (II подгруппа) (на улице)
Группа младшего возраста «Гномики»		9.35 – 9.50		9.35 – 9.50	11.00 – 11.15 (на улице)
Группа среднего возраста «Солнышко»		09.55 – 10.15		09.55 – 10.15	10.40 – 11.00 (на улице)
Группа старшего возраста «Почемучки»		10.20 – 10.45		10.20 – 10.45	11.20 – 11.45 (на улице)
Группа старшего возраста «Карамельки»		11.40 – 12.05 (на улице)	10.05 – 10.30		09.15 – 09.40
Группа подготовительного возраста «Радуга»		9.00 – 9.30		9.00 – 9.30	11.45 – 12.15 (на улице)

**Расписание спортивных досугов**

<b>Группа</b>	<b>День недели</b>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>Группа младшего возраста «Гномики»</i>		<i>16.00 – 16.15 (III неделя месяца)</i>			
<i>Группа среднего возраста «Солнышко»</i>		<i>16.20 – 16.40 (III неделя месяца)</i>			
<i>Группа старшего возраста «Почемучки»</i>				<i>16.35 – 17.00 (IV неделя месяца)</i>	
<i>Группа старшего возраста «Карамельки»</i>			<i>16.35 – 17.00 (III неделя месяца)</i>		
<i>Группа подготовительного возраста «Радуга»</i>				<i>16.00 – 16.30 (IV неделя месяца)</i>	

## Расписание занятий в музыкально-спортивном зале по адресу Новгородская улица, дом 21, литера А

<b>День недели</b>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<b>9.00 – 9.30</b> Музыкальное занятие группа «Радуга»	<b>9.00 – 9.30</b> Занятие по физической культуре группа «Радуга»	<b>9.00 – 9.30</b> Музыкальное занятие группа «Радуга»	<b>9.00 – 9.30</b> Занятие по физической культуре группа «Радуга»	
<b>9.35 – 9.50</b> Музыкальное занятие группа «Гномики»	<b>9.35 – 9.50</b> Занятие по физической культуре группа «Гномики»	<b>9.35 – 9.50</b> Музыкальное занятие группа «Гномики»	<b>9.35 – 9.50</b> Занятие по физической культуре группа «Гномики»	
<b>9.55 – 10.15</b> Музыкальное занятие группа «Солнышко»	<b>9.55 – 10.15</b> Занятие по физической культуре группа «Солнышко»	<b>9.55 – 10.15</b> Музыкальное занятие группа «Солнышко»	<b>9.55 – 10.15</b> Занятие по физической культуре группа «Солнышко»	
<b>10.20 – 10.45</b> Музыкальное занятие группа «Почемучки»	<b>10.20 – 10.45</b> Занятие по физической культуре группа «Почемучки»	<b>10.20 – 10.45</b> Музыкальное занятие группа «Почемучки»	<b>10.20 – 10.45</b> Занятие по физической культуре группа «Почемучки»	
<b>16.00 – 16.15</b> (I неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Гномики»	<b>16.00 – 16.15</b> (III неделя месяца) Спортивный досуг группа «Гномики»	<b>16.00 – 16.30</b> (II неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Радуга»	<b>16.00 – 16.30</b> (IV неделя месяца) Спортивный досуг группа «Радуга»	
<b>16.20 – 16.40</b> (I неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Солнышко»	<b>16.20 – 16.40</b> (III неделя месяца) Спортивный досуг группа «Солнышко»	<b>16.35 – 17.00</b> (II неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Почемучки»	<b>16.35 – 17.00</b> (IV неделя месяца) Спортивный досуг группа «Почемучки»	

**Расписание занятий в музыкальном зале по адресу Синопская набережная, дом 30, литера X**

<i>День недели</i>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	<p><b>10.05 – 10.30</b> Музыкальное занятие группа «Карамельки»</p>		<p><b>10.05 – 10.30</b> Музыкальное занятие группа «Карамельки»</p>	
	<p><b>16.00 – 16.25</b> (I неделя месяца) Музыкальный досуг группа «Карамельки»</p>			

*Расписание занятий в спортивном зале по адресу Синопская набережная, дом 30, литера X*

<i>День недели</i>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
		<b>10.05 – 10.30</b> <i>Занятие по физической культуре                      группа «Карамельки»</i>		<b>9.15 – 9.40</b> <i>Занятие по физической культуре                      группа «Карамельки»</i>
		<b>16.30 – 17.00</b> <i>(III неделя месяца)                      Спортивный досуг                      группа «Карамельки»</i>		

**Расписание занятий в соляной комнате по адресу Синопская набережная, дом 30, литера X**

<b>Группа</b>	<b>День недели</b>				
<i>Группа старшего возраста «Карамельки»</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	<b>16.30-17.00</b> <i>(I подгруппа)</i>	<b>16.30-17.00</b> <i>(II подгруппа)</i>	<b>16.30-17.00</b> <i>(I подгруппа)</i>	<b>16.30-17.00</b> <i>(II подгруппа)</i>	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 144 ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

**01.09.25** 12:36  
(MSK)

Сертификат 11347304F8A469134305CC1EAA8E2010

**ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Тимофеева Анна Сергеевна,